

Подсетник за родитеље: **Радне навике**

Да би дете прихватило школу, добро се снашло у њој, потребно је да буде смирено, сигурно и срећно. За то је потребно да има довољно ваше љубави, стрпљења и разумевања, да му поклоните довољно пажње, времена и енергије. Важно је да осети да ви придајете важност школи, да верујете у њега, да га подстичете и храбрите.

Како помоћи детету да се лакше снађе у првом разреду?

- ▣ Помозите Помозите детету да развије радне навике
- ▣ Интересујте се за све што се дешава у школи
- ▣ Помозите детету у раду код куће
- ▣ Помозите детету да организује слободно време

Радне навике и зашто су важне?

- ▣ Омогућавају да дете са мање напора, успешније, тачније и брже обави неку радњу
- ▣ Непосредно се одражавају на успех у школи, а посредно помажу и да дете развије осећај сигурности и вере у себе, да буде задовољно собом и својим резултатима
- ▣ Омогућавају да се природне способности детета максимално искористе

Радне навике су основ успешности детета у школи, али је њихово развијање дуготрајан и сложен процес у ком подједнако треба да учествују и породица и школа. Не треба заборавити да је родитељ први и најважнији учитељ и модел свом детету.

Најважније радне навике битне за процес учења:

- ☐ Радити на одређеном месту
- ☐ Радити у одређено време
- ☐ Планирати рад
- ☐ Бити уредан
- ☐ Завршавати започето

Радити на одређеном месту :

- ☐ Неопходно од почетка школовања -радно место, радни кутак и прибор за рад
- ☐ Радно место-осветљеност, уређеност, мир и тишина током рада, једно стално место
- ☐ О уредности свог радног места дете треба само да се стара, али је у почетку за то потребна ваша помоћ

- ▣ Уколико су обезбеђени спољашњи услови, тј. уколико се дете навикло на своје место за рад, већ само прилажење радном месту биће добар подстицај за учење
- ▣ Брига детета о школском прибору је саставни део изградње радних навика (тако се подстичу развој самосталности и одговорности детета)
- ▣ Не радити ствари уместо детета

Радити у одређено време

- ▣ Дете је научило да гледа на сат, али још увек није потпуно оријентисано у времену, не уме да распореди време (родитељ одговоран за то да дете на време легне, устане, стигне у школу...)
- ▣ Створити у кући услове да би дете могло да буде тачно, испланирати довољно времена да се све обави без журбе
- ▣ Одлазак на спавање (у одређено време, претходно завршено спремање за школу, спокојан одлазак у кревет)
- ▣ Планирање времена за домаће задатке- према потребама и могућностима детета, а не према обавезама родитеља
- ▣ Најпогодније време за интелектуални рад
- ▣ Добро је да у почетку један од родитеља буде код куће

Планирати рад

- ▣ Омогућава да дете рационално користи време
- ▣ Важно је правилно одмерити радне могућности детета, не претеривати у захтевима (зависно од нивоа усвојене вештине, пажње, замора)
- ▣ Краћи радни интервал уз повремену промену активности, јасно раздвојени периоди концентрисаног рада од одмора (уз постепено продужавање)
- ▣ Важно да план буде поштован и да постоји контрола плана и добијених резултата
- ▣ Учити дете самоконтроли (да уочава грешке, коментарише свој рад, издвоји шта је добро урадило), самокритичности
- ▣ Коментар треба јасно да укаже шта је добро, а шта није
- ▣ Не заборавити да у току дана и у току недеље радни ефекти нису подједнаки, постоји и индивидуални радни ритам

Уредност

- ▣ Навика која има основу још у предшколском узрасту
- ▣ Најважнији пример родитеља

Завршити посао до краја

- ▣ Не прекидати дете у току рада да би нас нешто послушало
- ▣ Помоћи му да испланира време тако да има кад и да заврши започето (не подржавати одлагање)
- ▣ Направити са дететом дневни план рада
- ▣ Ако успева да обавезе обави на време, обавезно га похвалити
- ▣ Хвалите и подстичите оно што је дете добро урадило (умерене и конкретне похвале, не само за резултат, већ и за труд)
- ▣ Критикујте одређено понашање, а не личност детета (НИКАД и УВЕК)
- ▣ Не цепајте детету листове из свеске
- ▣ Не поредите дете са другом децом
- ▣ Не кажњавајте га за лошију оцену
- ▣ Не изједначавајте дете са учеником
- ▣ Не тражите савршенство од детета
- ▣ **Избегавајте да помажете кад сте уморни, нервозни, журите**
- ▣ **Наоружајте се стрпљењем**